



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA

Data: 15-11-2023

Local: Porto de Mós – Circuito dentro da Vila

Programa-horário

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
9h00	20 Km	Absolutos	Masculino	Campeonato Distrital da ADAL
9h00	20 km	Absolutos	Feminino	Campeonato Distrital da ADAL
9h00	10 km	Sub-20	Masculino	Campeonato Distrital da ADAL
9h00	10 km	Sub-20	Feminino	Campeonato Distrital da ADAL
9h20	3 Km	Sub-14	Masculino	Campeonato Distrital da ADAL
9h20	3 Km	Sub-14	Feminino	Campeonato Distrital da ADAL
10h00	10 km	Sub-18	Masculino	Campeonato Distrital da ADAL
10h00	5 km	Sub-18	Feminino	Campeonato Distrital da ADAL
11h00	4 Km	Sub-16	Masculino	Campeonato Distrital da ADAL
11h00	4 Km	Sub-16	Feminino	Campeonato Distrital da ADAL
11h00	1 Km	Benjamins B	Fem./Masc.	Prova Extra

Regulamento

1. Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas dos escalões etários de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na ADAL.
2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição.
3. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)
4. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos).
5. Nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos) serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
6. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
7. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.

Inscrições

8. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia 11 de janeiro de 2023;



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Diretor de competição: António Reis

Um atletismo de todos para todos